

HMS-kurs

Grunnkurs i arbeidsmiljøkunnskap

Opplæringstilbud etter krav i arbeidsmiljølova § 3-5 og § 6-5 første ledd og § 7-4. Første kursdag er 10. mars, videre 11. mars og siste kursdag den 18. mars 2021. Kurset vil i sin heilskap bli levert på nettet etter følgjande rammeprogram (endringar kan komme):

Første kursdag

- | | |
|-----------|---|
| Kl. 8.15 | Kursportalen opnar. Du kan no logga deg inn på den tilsendte linken |
| Kl. 08.30 | Velkommen til grunnopplæringa
Om innhald, praktiske forhold samt presentasjon av deltakarar og kurshaldarar. |
| Kl. 09.15 | Pause i 15 minuttar |
| Kl. 09.30 | Kva lover og forskrifter regulerer kravet til systematisk HMS-arbeid på din arbeidsplass? |
| Kl. 10.15 | Pause i 15 minuttar |
| Kl. 10.30 | Lover og sentrale forskrifter held fram |
| Kl. 11.15 | Lunsjpause i 45 minuttar |
| Kl. 12.00 | HMS-roller og oppgåver |
| Kl. 12.45 | Pause i 15 minuttar |
| Kl. 13.00 | Kvalitetssystemet |
| Kl. 13.45 | Pause i 15 minuttar |
| Kl. 14.00 | Fylkeshovudverneombodet presenterer seg og sin rolle.
Bedriftshelsetenesta presentere seg og sin rolle |
| Kl. 14.45 | Oppsummering av kursdagen |
| Kl. 15.00 | Avsluttar |

Andre kursdag

- Kl. 08.15 Kursportalen opnar
Kl. 08.30 Metodar for arbeidsmiljøkartlegging og risikovurdering
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 09.30 Kvalitetssystemet – modulane i systemet og litt om korleis dei kan nyttast
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 10.45 Videre om modulane i kvalitetssystemet
- Kl. 11.15 **Lunsjpause i 45 minuttar**
- Kl. 12.00 Fysisk arbeidsmiljø (generelt)
Ergonomi
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 13.00 Inneklima, kjemiske arbeidsmiljøfaktorar og stoffkartotek
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 14.30 Inneklima, kjemiske arbeidsmiljøfaktorar og stoffkartotek
- Kl. 14.45 Presentasjon av heimeoppgåve
- Kl. 15.00 Avsluttar

Tredje kursdag

- Kl. 08.15 Kursportalen opnar
Kl. 08.30 Psykososialt arbeidsmiljø
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 09.30 Psykososialt arbeidsmiljø held fram
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 11.30 Sjukefråvær – oppfølgingsreglar, statistikk og om moglege årsakskoplingar til forhold i arbeidsmiljø
- Kl. 11.15 **Lunsjpause i 45 minuttar**
- Kl. 12.00 Sjukefråvær – oppfølgingsreglar, statistikk og om moglege årsakskoplingar til forhold i arbeidsmiljø
Erfaringsutveksling etter heimeoppgåve
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 13.00 AKAN – oppfølgingsavtale som alternativ til ordinær personalsak
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minuttar**
- Kl. 14.30 Utviklingssamtalen
Medarbeidarundersøkinga 2020 (Det viktige etterarbeidet)
- Kl. 14.45 Oppsummering av kurset
- Kl. 15.00 Avsluttar