

HMS-kurs

Grunnkurs i arbeidsmiljøkunnskap

Opplæringstilbud etter krav i arbeidsmiljølova § 3-5 og § 6-5 første ledd og § 7-4. Kurset holdes: 23., 24. og 29. mars 2022. Kurset er nettbasert. Program for dagane (endringar kan komme):

Første kursdag

- Kl. 8.15 Kursportalen opnar. Du kan no logga deg inn på den tilsendte linken
- Kl. 08.30 Velkommen til grunnopplæringa
Om innhald, praktiske forhold samt presentasjon av deltakarar og kurshaldarar.
Organisering av HMS-arbeidet i VLFK v/Anette Marifjæren
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Kva lover og forskrifter regulerer kravet til systematisk HMS-arbeid på din arbeidsplass? v/Randi Randal
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Lover og sentrale forskrifter held fram. Gruppearbeid.
- Kl. 11.15 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.00 Personvernarbeidet v/ Sondre Lekve Bjelle
Kl. 12.25 AVONOVA, vår bedriftshelseteneste presenterer seg Åse Flatøy Sørbrøden
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.00 Fylkeshovudverneombodet presenterer seg og sin rolle, Jorunn Bakke Johannessen.
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.00 Kvalitetssystemet Svein Erik Såtendal
- Kl. 14.45 Oppsummering av kursdagen

Andre kursdag

- Kl. 08.15 Kursportalen opnar
Kl. 08.30 Velkommen. Metodar for arbeidsmiljøkartlegging og risikovurdering v/ Svein Erik Såtendal
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Kvalitetssystemet – modulane i systemet og litt om korleis dei kan nyttast. Årshjul, ROS, Kjemikalier og dokument v/svein Erik Såtendal
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Videre om modulane i kvalitetssystemet. Grupperom v/ Svein Erik
- Kl. 11.15 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.00 Fysisk arbeidsmiljø (generelt) (AVONOVA v/ Åsta Øvernes) Ergonomi. Gruppearbeid.
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.00 Fysisk arbeidsmiljø held fram. Yrkeshygiene (AVONOVA v/ Hilde Kathrin Bjørneset)
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.00 Sjukefråvær
- Kl. 14.45 Oppsummering av kurset sålang samt presentasjon av heimeoppgåve
- Kl. 15.00 Avsluttar

Tredje kursdag

- Kl. 08.15 Kursportalen opnar
Kl. 08.30 Velkommen.
AKAN, avhengighet og oppfølgingssamtale v/ Clara Øberg
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Psykososialt arbeidsmiljø v/Anette Marifjæren
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Grupperom – oppgåver/spørsmål til diskusjon, 30 min – dialog i plenum 15 min
- Kl. 11.15 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.00 Psykososialt arbeidsmiljø held fram Anette og Solveig Naug
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.00 Psykososialt arbeidsmiljø held fram
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.00 Erfaringsutveksling over heimeoppgåva
Oppsummering i plenum
- Kl. 15.00 Avsluttar