

# HMS-kurs

5., 12. og 13. september 2022

**Dag 1 er digital og holdast på Teams.**

Dei to andre dagane er fysiske og er lokalisert til Hotel Scandic Ørnen.

## 5. september

- |           |   |
|-----------|---|
| Kl. 8.15  | Kursportalen opnar. Du kan logga deg på kurset på Teams   |
| Kl. 08.30 | Velkommen til kurs i HMS<br>Om innhald, praktiske forhold samt presentasjon av deltakarar og kurshaldarar.<br>Organisering av HMS-arbeidet i VLFK v/Anette Marifjæren |
| Kl. 09.15 | Pause i 15 minutt   |
| Kl. 09.30 | Kva lover og forskrifter regulerer kravet til systematisk HMS-arbeid på din arbeidsplass? v/Randi Randal  |
| Kl. 10.15 | Pause i 15 minutt   |
| Kl. 10.30 | Lover og sentrale forskrifter held fram.  |
| Kl. 11.15 | Lunsjpause i 45 minutt  |
| Kl. 12.00 | IKT-sikkerheit og personvern v/ Sondre Lekve Bjelle   |
| Kl. 12.45 | Pause i 15 minutt   |
| Kl. 13.00 | Kvalitetsstyring v/ Svein Erik Såtendal   |
| Kl. 13.45 | Pause i 15 minutt   |
| Kl. 14.00 | Verneombodsrolla v/ Jorunn Bakke Johannessen.   |
| Kl. 14:45 | Pause 15 minutt   |
| Kl. 15:00 | Verneombodsrolla fortsett   |
| Kl. 15:15 | Minne om heimeoppgåve og oppsummering av dagen Marianne Norheim og Solveig Naug   |
| Kl. 15:30 | Kursdagen sluttar   |

## 12. september

- Kl. 08.00 **Hotell Scandic Ørnen.** Kaffe/te/vatn. Kursrommet opnar  
Kl. 08.30 Velkomen. Arbeidsmiljøkartlegging og risikovurdering v/  
Marianne Norheim
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Kvalitetssystemet - dei ulike modulane v/Svein Erik Såtendal
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Bedriftshelsetenesta Avonova presenterer seg og rolla si v/Åse  
Flatøy Sørbrøden
- Kl. 11.15 Bestillarmynde og Avonova sin kundeportal v/ Solveig Naug  
Gruppeoppgåve
- Kl. 11.30 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.15 Sjukefråvær v/ Jorunn Kristin Nes
- Kl. 13.00 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.15 Ergonomi , gruppearbeid. AVONOVA v/ Åsta Øvernes
- Kl. 14.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.30 Yrkeshygiene, inneklima AVONOVA v/ Rune Brevik
- Kl. 15.15 Oppsummering  
Kl. 15.20 Dagen sluttar

## 13. september

- Kl. 08.00 Kurslokala opnar  
Kl. 08.30 Velkommen.  
AKAN, avhengighet og oppfølgingssamtale
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Psykososialt arbeidsmiljø, konflikter, mobbing og vald.  
Retningsliner v/Lene Gravdal
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Grupperom – oppgåver/spørsmål til diskusjon, 30 min – dialog i  
plenum 30 min
- Kl. 11.30 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.15 Psykososialt arbeidsmiljø, kommunikasjon v/ Solveig Naug
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.00 Psykososialt arbeidsmiljø held fram
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.00 Arbeidsmiljøportalen v/Marianne og Solveig
- Kl. 14.30 Erfaringsutveksling over heimeoppgåva  
Oppsummering i plenum. Evaluering
- Kl. 14.45 Avsluttar