

HMS-kurs

20., 26. og 27. april 2023

Dag 1 er digital og heldast på Teams.

Dei to andre dagane er fysiske og er lokalisert Vestlandshuset (nye fylkeshuset) i Bergen.

20.april

- | | |
|-----------|---|
| Kl. 8.15 | Kursportalen opnar. Du kan logga deg på kurset på Teams |
| Kl. 08.30 | Velkommen til kurs i HMS
Om innhald, praktiske forhold samt presentasjon av deltakarar og kurshaldarar.
Organisering av HMS-arbeidet i VLFK |
| Kl. 09.15 | Pause i 15 minutt |
| Kl. 09.30 | Kva lover og forskrifter regulerer kravet til systematisk HMS-arbeid på din arbeidsplass? |
| Kl. 10.15 | Pause i 15 minutt |
| Kl. 10.30 | Lover og sentrale forskrifter held fram. |
| Kl. 11.15 | Lunsjpause i 45 minutt |
| Kl. 12.00 | IKT-sikkerheit og personvern |
| Kl. 12.45 | Pause i 15 minutt |
| Kl. 13.00 | Kvalitetsstyring |
| Kl. 13.45 | Pause i 15 minutt |
| Kl. 14.00 | Verneombodsrolla |
| Kl. 15:00 | Minne om heimeoppgåve og oppsummering av dagen |
| Kl. 15:30 | Kursdagen sluttar |

26.april

- Kl. 08.00 **Vestlandshuset Fylkestingssalen**
- Kl. 08.30 Velkommen. Arbeidsmiljøkartlegging og risikovurdering
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Kvalitetssystemet - dei ulike modulane
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Bedriftshelsetenesta Avonova presenterer seg og rolla si
- Kl. 11.15 Bestillarmynde og Avonova sin kundeportal
Gruppeoppgåve
- Kl. 11.30 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.15 Sjukefråvær
- Kl. 13.00 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.15 Ergonomi , gruppearbeid.
- Kl. 14.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.30 Yrkeshygiene, inneklima AVONOVA
- Kl. 15.15 Oppsummering
Kl. 15.20 Dagen sluttar

27.april

- Kl. 08.00 Kurslokala opnar
Kl. 08.30 Velkommen.
AKAN, avhengighet og oppfølgingssamtale
- Kl. 09.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 09.30 Psykososialt arbeidsmiljø, konflikter, mobbing og vald.
Retningsliner
- Kl. 10.15 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 10.30 Grupperom – oppgåver/spørsmål til diskusjon, 30 min – dialog i
plenum 30 min
- Kl. 11.30 **Lunsjpause i 45 minutt**
- Kl. 12.15 Psykososialt arbeidsmiljø, kommunikasjon
- Kl. 12.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 13.00 Psykososialt arbeidsmiljø held fram
- Kl. 13.45 **Pause i 15 minutt**
- Kl. 14.00 Arbeidsmiljøportalen
- Kl. 14.30 Erfaringsutveksling over heimeoppgåva
Oppsummering i plenum. Evaluering
- Kl. 14.45 Avsluttar kurset