

Bruksmanual KS Læring

«Lindrende omsorg og behandling til mennesker med utviklingshemming»

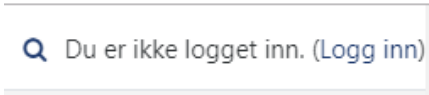


Innhold

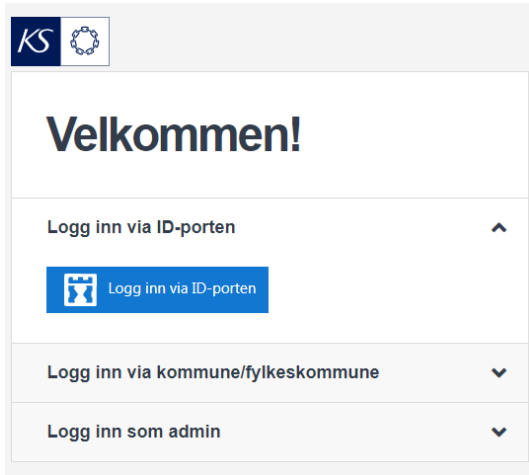
1. Logg inn i KS Læring	2
2. Brukerkonto	3
3. Hvordan finne kurset.....	4
4. Innholdsfortegnelse og leksjonsmeny	5
5. Quiz	6
6. Video.....	7
7. Referanseliste	9
8. Kursbevis	10
9. Kontaktinformasjon	10

1. Logg inn i KS Læring

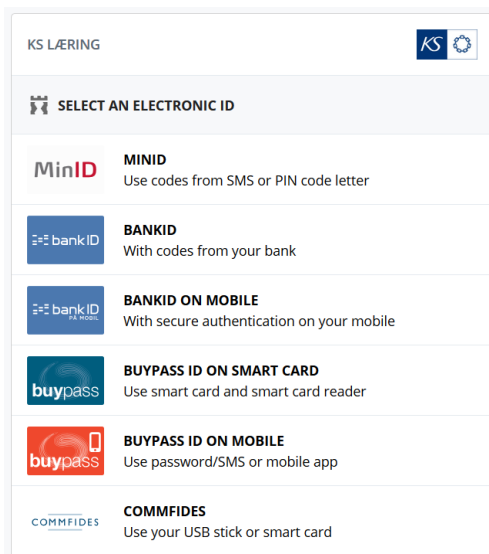
Logg inn øverst til høyre på nettsiden <https://www.kslaring.no>



Velg «logg inn via ID-porten».



Velg ønsket alternativ.



2. Brukerkonto

Er det første gangen du logger inn i KS-læring, så kan du bli bedt om å lese og godkjenne retningslinjer og registrere informasjon om deg selv for å opprette en «brukerkonto». Hva du må gjøre før du kan gå videre varierer ut fra om du har vært logget inn i KS læring tidligere og om du er ansatt i en kommune som har tilgang til KS læring.

Du må ha en «brukerkonto» for å få tilgang til å melde deg på kurset.

Du har to alternativer når du oppretter brukerkonto:

1. Du velger ditt fylke, din kommune, og din arbeidsplass.
2. Du velger «Hedmark» - «Hamar» - «gjestebruker» - «pårørende». Dette alternativet er lagt inn for alle som ønsker å ta kurset, men som ikke er ansatt i en kommune med tilgang. Du trenger ikke å være «pårørende» for å velge dette alternativet.

[Min startside](#) / [Mine arbeidssteder og jobbroller](#) / [Legg til nytt arbeidssted og jobbrolle](#)

Legg til nytt arbeidssted og jobbrolle

Her kan du legge til arbeidssteder og jobbroller som du har. Ta kontakt med din arbeidsgiver om ditt arbeidssted mangler.

Nivå 0 = Fylkesnivå

Nivå 1 = Kommune/Fylkeskommunenivå

Nivå 2 = Sektor/Avdeling/Bydel osv.

Nivå 3 = Arbeidssted

Organisasjonstruktur

Nivå 0

04 - Hedmark

Nivå 1

0403 - Hamar

Nivå 2

0403 - Gjeste brukere

Nivå 3

0403 - Pårørende

Ved å ha en brukerkonto så «husker» programmet hvor langt du har kommet i kurset, slik at du ikke trenger å ta hele kurset på en gang. Det er ingen tidsbegrensning på hvor lang tid du kan bruke på å fullføre kurset.

 Katalog • Hjelp • Norsk - bokmål (no) •

 Rikke Anita Torgersen

Når du er logget inn vises navnet ditt øverst i høyre hjørne. Du kan ved å trykke på det få opp en meny hvor du blant annet kan velge «min side» og «profil». Her kan du finne igjen kurs du tar eller har tatt, og annen informasjon om din brukerkonto. På din «profil-side» kan du også endre arbeidsplass som er knyttet til din brukerkonto (jobbrolle og organisasjonsstruktur, se bilde over).

3. Hvordan finne kurset

Hvis du ikke søkte opp kurset før du logger inn kan du nå søke opp kurset «Lindrende omsorg og behandling til mennesker med utviklingshemming» øverst i søkefeltet.



Katalog ▾ Hjelp ▾ Norsk - bokmål (no) ▾

Viser 1 treff

Fjern filtre

Kompetansetiltak

Fra

24 ▾ mai ▾ 2019 ▾

Til

24 ▾ mai ▾ 2020 ▾

Lindrende omsorg og behandling til mennesker med utviklingshemming

Hamar kommune



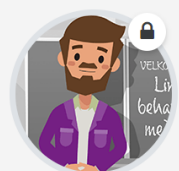
Lindrende omsorg og behandling av mennesker

Lindrende omsorg og behandling til mennesker ...

Startdato: 05.02.2019

Blandet læring

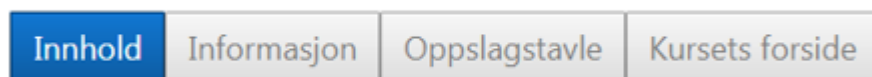
Velg «gå til kurset» for å starte kurset (grønn knapp).



Lindrende omsorg og behandling til mennesker med utviklingshemming

Gå til kurset

I øverste menyen til høyre finner du fanen «Kursets forside» med informasjon om kurset. Vi anbefaler å lese denne før du starter.



Velg «gå til kurset» for å starte kurset (grå knapp).

Lindrende omsorg og behandling til mennesker med utviklingshemming



Kurset som går over seks moduler inneholder grunnleggende informasjon om hva lindrende omsorg og behandling er, og hvordan den kan gis. Målet med kurset er at både faglært og ufaglært helsepersonell som jobber innen tjenesten for mennesker med utviklingshemming skal få økt sin kompetanse innen lindrende omsorg og behandling. Kurset kan tas individuelt, men også gjerne i gruppe, eksempelvis i forbindelse med intern opplæring og veiledningsmøter.

Om dette kurset

I løpet av og etter dette kurset vil du bli en bedre tjenesteyter. Fordi mer kunnskap om emnet kommer deg, og ikke minst tjenestemottakeren til gode. Noe visste du ikke. Noe har du kanskje hørt om og kjenner deg igjen i, og noe vet du allerede og kan virke selvfølgelig. Men også det selvfølgelig må nevnes av og til. Kurset består av seks moduler som raskt går gjennom sitt emne. Det anbefales å ta kurset i kronologisk rekkefølge, og det er også fint å bruke modulene etter endt kurs som repetisjon av et bestemt tema. I slutten av hver modul finner du refleksjonsoppgaver. Disse kan du gjennomgå alene, men de passer også godt som utgangspunkt for faglig diskusjon om temaet i en gruppe. Etter hver modul får du en quiz som du må gjennomføre og består for å gå videre. Du kan ta quizen flere ganger om du ønsker. Du kan pause kurset og gå tilbake til deler du allerede har gått gjennom når det måtte passe deg. Om du ønsker å gå dypere inn i materialet kan du bruke lenkene under og i sidepanelet for å lese definisjoner og forklaringer på ord og uttrykk som dukker opp underveis. Husk å skru på lydi!

Når du har gjennomført hele kurset og bestått alle quizer, kan du laste ned ditt kursbevis.

Takk for at du deltar, og lykke til.

Kurset er utviklet av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Hedmark.

Har du kommentarer eller spørsmål til kurset kan disse rettes til prosjektleder Rikke Anita Torgersen- e-post: rikke.anita.torgersen@hamar.kommune.no



**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
Hedmark

Gå til kurset

SIST OPPDATERT

07.05.2019

PRODUSERT AV

Ferskvann reklamebyrå

KURSANSVARLIG

Robin Andersen

Send en melding

INSTRUKTØRER

Rikke Anita Torgersen

TIDSBRUK

4-5 timer

LÆRINGSFORMAT

Nettkurs

LEDIGE PLASSE

Ubegrenset

DELTAKERVURDERINGER

Beklager, men det er ikke mange nok som har vurdert dette kurset ennå.

KURSVURDERINGER

 Gi en vurdering

4. Innholdsfortegnelse og leksjonsmeny

Når du kommer inn i kurset får du når du er står under fanen «innhold» opp innholdet i hele kurset, og på denne siden kan du også se din fremdrift. Deler av kurset som er fullført vil bli merket med en grønn hake i til høyre for modulnummeret og quizen.

I menyen til høyre finner du alle kursets moduler i en innholdsfortegnelse.

Alle moduler har en egen leksjonsmeny som viser modulens kapitler. I hver modul finnes også refleksjonsoppgaver i tillegg til quiz.

Under «informasjon» i høyremenyen finner du ordbok. Denne inneholder forklaringer på ord som brukes i kurset.

Innhold

Informasjon

Oppslagstavle

Kursets forside

Din fremdrift?

☒

☒

☐

☒

Innholdsfortegnelse

Informasjon

Ordbok

Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

●

Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

●

Quiz - Modul 1

○

Teaser fra filmen - Om psykisk utviklingshemming

Leksjonsmeny

● Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

● Kapittel 1 - Psykisk utviklingshemming

● Kapittel 1 - Video

● Kapittel 1 - Du har nå lært om

● Kapittel 2 - Helsesituasjonen

● Kapittel 2 - Video

● Kapittel 2 - Du har nå lært om

● Kapittel 3 - Alvorlig kronisk sykdom

● Kapittel 3 - Video

● Eksempler på alvorlig kronisk sykdom

● Kapittel 3 - Du har nå lært om

● Refleksjonsoppgave

Innholdsfortegnelse

Informasjon

Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

●

Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

●

Quiz - Modul 1

5. Quiz

Under hver modul finnes en quiz.

Når du har valgt ønsket svaralternativ trykker du på «sjekk» for å avgi svar. Deretter trykker du på «neste side» for å gå til neste spørsmål.

Øverst i høyre hjørnet finnes en oversikt over riktige/gale svar.

Når du har gjennomført alle spørsmålene i quiz'en kan du velge «avslutt forsøket».

Spørsmål 1
Feil
Karakter: 1,00 av
en maksimal karakter
på 1,00.
Flagg
spørsmål

Hvordan kan en persons livshistorie ha innvirkning på den medisinske oppfølgingen de har behov for?

Velg ett svar:

☐ a. De har fått urealistiske forventninger om hvilke muligheter de har for å få medisinsk behandling og oppfølging.

☒ b. De overdriver symptomer og plager for å få oppmerksomhet og mer medisinsk oppfølging. ✖

☐ c. De kan ha blitt redde for å oppsøke legekontor og sykehus og kan benytte uhensiktsmessige metoder for å komme seg bort fra en situasjonen.

Sjekk

Svaret ditt er feil

Feil

Poeng for dette forsøket: 0,00/1,00.

Neste side

Oversikt

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

Avslutt forsøket

Oversikten du blir sendt videre til viser fullførte/ikke fullførte spørsmål.

Du kan velge å gjøre et nytt forsøk eller sende svarene og avslutte forsøket.

Quiz - Modul 1

Oppsummering av forsøk

Spørsmål	Status	Poeng
1	Riktig	1,00
2	Feil	0,00
3	Ikke fullført	
4	Ikke fullført	
5	Ikke fullført	
6	Ikke fullført	
7	Ikke fullført	
8	Ikke fullført	
9	Ikke fullført	
10	Ikke fullført	

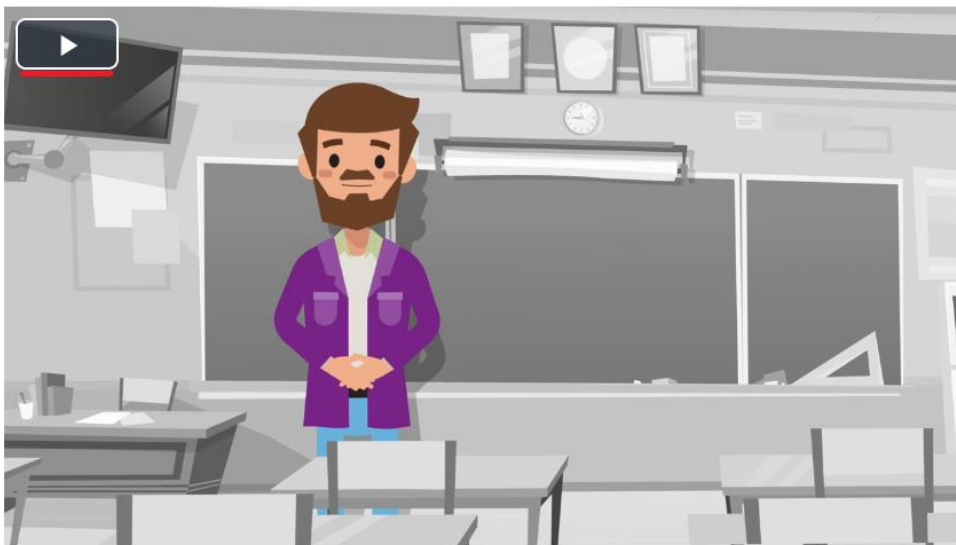
Gå tilbake til forsøket

Send svarene og avslutt

6. Video

Hver modul består hovedsakelig av flere videoer.

For å starte video, trykk «play»-knappen øverst i venstre hjørne.



Tilbake

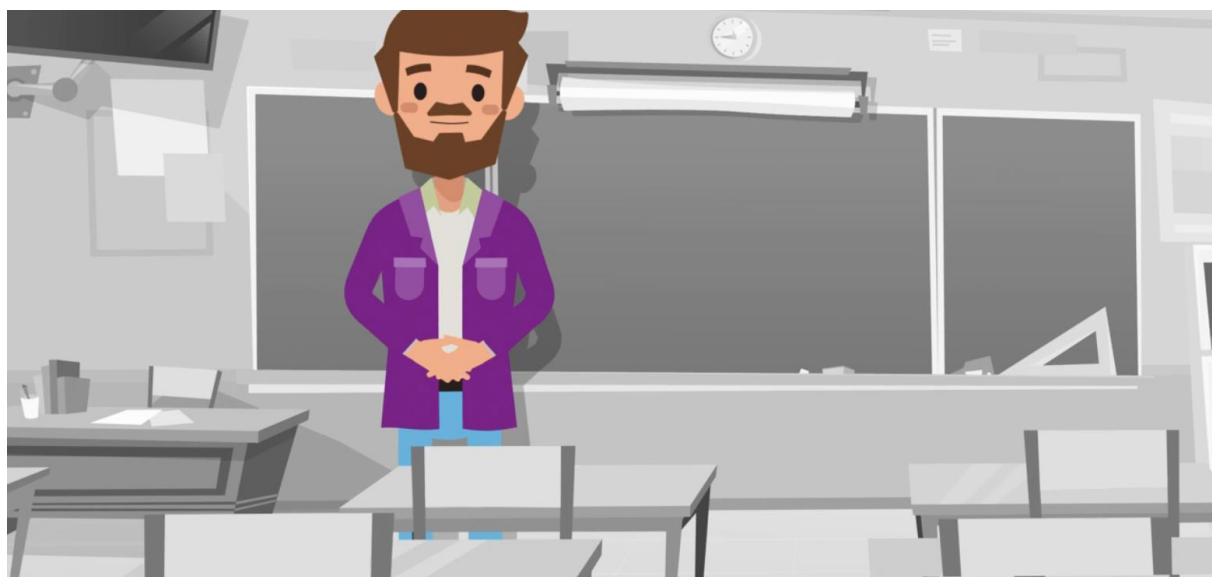
Neste

Du kan pause, spole frem og tilbake i videoen fra «verktøylinjen» som dukker opp nederst i videoen (hold musepeker på videobildet for å få opp denne linjen).



Dersom du ønsker å se en link i sidepanelet før du har sett ferdig en video må du gjøre dette ved å høyreklikke på linken du vil åpne i høyremenyen og velge «åpne i ny fane» («tab» hvis du har engelsk meny).

Husk å pause videoen først! Hvis du trykker på linken uten å høyreklikke og åpne i ny fane hopper du ut av videoen du ser på.



- Kapittel 3 - Du har nå lært om
- Refleksjonsoppgave

Innholdsfortegnelse

Informasjon

Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

Modul 2: Lover, rettigheter og etiske betraktninger

Modul 2: Lover, rettigheter og etiske betraktninger

Quiz - Modul 2

Referanseliste Modul 2

Pasient- og brukerrettighetsloven

Åpne linken i en ny fane

Åpne linken i et nytt vindu

Åpne linken i inngangsvindu

Lagre linken som...

Kopier linkadressen

Inspiser Ctrl + Shi

av personer med store og sammensatte behov

Informasjonsfilm om

Tilbake

Neste

7. Referanseliste

Under hver modul finnes en referanseliste. Denne kan du bruke til å fordype deg innen det aktuelle området dersom ønskelig.

Informasjon
Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming
Modul 2: Lover, rettigheter og etiske betraktninger
Modul 2: Lover, rettigheter og etiske betraktninger
● Quiz - Modul 2
Referanseliste Modul 2
Pasient- og brukerrettighetsloven
Helse- og omsorgstjenesteloven
○ Pårørendeveileder
○ Youtube: Marita, Søstera mi!!

Referanseliste Modul 2

Referanser - modul 2.

1. NOU 2016:17. På lik linje. Åtte løft for å realisere grunnleggende rettigheter for personer med utviklingshemming. Oslo; 2016.
<https://www.regjeringen.no/contentassets/b0baf226586543ada7c530b4482678b8/no/pdfs/nou201620160017000dddpdfs.pdf>
2. Ryan O.A. Lovverk og rettigheter. I: F.K. Larsen & E. Wigaard (red.). Lærebok i utviklingshemming og aldring. 2. utg. 2014; s. 266-313. Tønsberg: Forlaget Aldring og helse.
3. Rundskriv, Helsedirektoratet. [Rettsikkerhet](#) ved bruk av [tvang](#) og [makt](#) overfor enkelte personer med [psykisk utviklingshemming](#). Oslo: 2015.
4. Rundskriv, Helsedirektoratet. Pasient- og brukerrettighetsloven med kommentarer. Oslo: 2016.
5. Høgskolen i Innlandet, Digital opplæringspakke I lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Elverum; 2017.
6. Veileder, Helsedirektoratet. Veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov. Oslo; 2017.
7. Stegen A. Eldreomsorgens ABC, geriatri. Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse. Tønsberg; 2017.
8. Langballe EM, Skorpen S, Larsen FK, Engeland J, Kristiansen L, Kirkevold O, et al. Tidsskrift for den Norske lægeforening: Får eldre med utviklingshemning god nok helseoppfølging? 2017;137(14-15).
9. Blikset, G.N. Omsorg for pasienter med [kreft](#) og utviklingshemming. Kreftsykepleie, tidsskrift for kreftsykepleiere. 2017;2. s. 14-20.
10. Veileder, Helsedirektoratet. Beslutningsprosesser ved begrensning av [livsforlengende behandling](#). Oslo; 2013.

8. Kursbevis

Etter du har gjennomført alle modulene kan du hente ut et kursbevis som du finner i høyremenyen.

Hvis ønskelig, kan du notere navnet ditt, dato for gjennomført kurs og få din leder til å signere på nederste linje i kursbeviset.



Innholdsfortegnelse

Informasjon

Modul 1: Helse og sykdom hos mennesker med utviklingshemming

Modul 2: Lover, rettigheter og etiske betraktninger

Modul 3: Lindrende omsorg og behandling

Modul 4: Symptomer og symptomlindring

Modul 5: Fra tiltaksplan til palliativ plan

Modul 6: Avskjedsritualer, sorg og oppfølging

Kursbevis

9. Kontaktinformasjon

Dersom du har spørsmål vedrørende kurset kan du kontakte prosjektleder ved Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Hedmark, Rikke A. Torgersen på epost rikke.anita.torgersen@hamar.kommune.no.